

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 22/07	TERÇA 23/07	QUARTA 24/07	QUINTA 25/07	SEXTA 26/07	SÁBADO 27/07	DOMINGO 28/07
FRANGO AO CREME DE MILHO *CL	BISTECA SUÍNA AO MOLHO ESCURO	FRANGO ASSADO NA CEBOLA	QUIBE	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	FRANGO AO MOLHO POMODORO	BIFE SUÍNO À MILANESA *CG
LINGUIÇA SUÍNA	FRANGO CROCANTE *CG	ESTROGONOFÉ BOVINO *CL	LOMBO SUÍNO AO BARBECUE	BIFE ACEBOLADO	COSTELA SUÍNA ASSADA	CARNE MOÍDA COM BATATA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
SELETA DE LEGUMES	CANJIQUINHA	BATATA PALHA	AIPIM GRATINADO	MACARRÃO CHOP SUEY *CG	BOLINHO DE ARROZ	ABOBRINHA AO FORNO
ALFACE	REPOLHO	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ACELGA	REPOLHO
PEPINO	CHUCHU	CENOURA COZIDA	TOMATE C/ GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	ABOBRINHA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127